

365

TUDO DIA



Suplemento Vitaminico e Mineral Uso Adulto Uso Oral

APRESENTAÇÕES

Frasco contendo 30 comprimidos revestidos.
Frasco contendo 60 comprimidos revestidos.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

O que é 365 TODO DIA?

É um suplemento de vitaminas e minerais fundamentais ao equilíbrio nutricional do organismo. Sua formulação tem o objetivo de suprir prováveis deficiências de nutrientes que a dieta ou outras condições biológicas podem originar.

Como devo usar?

Consumir 1 (um) comprimido ao dia por via oral com água, por tempo indeterminado, preferencialmente junto com uma das refeições.

Como devo guardar o 365 TODO DIA?

Conservar o produto em temperatura ambiente, 15 – 30°C, protegido da luz e umidade.

CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM.

GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INGREDIENTES: vitamina A, vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (ácido pantotênico), vitamina B6 (piridoxina), vitamina B9 (ácido fólico), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina C, vitamina D, vitamina E, vitamina H (biotina), vitamina K, carbonato de cálcio, sulfato de cobre anidro, cromo quelato, fumarato ferroso, iodeto de potássio, óxido de magnésio, sulfato de manganês, molibdato de sódio, selenito de sódio, óxido de zinco. Estabilizantes: celulose microcristalina, croscarmelose sódica, glicante estearato de magnésio, antiemulante dióxido de silício. Revestimento: hidroxipropilmetilcelulose, dióxido de titânio, polietilenoglicol, corante INS 110 e polissorbato 80.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 1,0 g (1 comprimido)

Quantidade por porção		% VD (*)
Vitamina A	400 mcg RE	67%
Vitamina B1 (Tiamina)	1,2 mg	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,3 mg	100%
Vitamina B3 (Niacina)	16 mg	100%
Vitamina B5 (Ácido pantotênico)	5,0 mg	100%
Vitamina B6 (Piridoxina)	1,3 mg	100%
Vitamina B9 (Ácido fólico)	240 mcg	100%
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	2,4 mcg	100%
Vitamina C	45 mg	100%
Vitamina D	5,0 mcg	100%
Vitamina E	6,7 mg	67%
Vitamina H (Biotina)	30 mcg	100%
Vitamina K	65 mcg	100%
Cálcio	250 mg	25%
Cobre	450 mcg	50%
Cromo	18 mcg	51%
Ferro	8,1 mg	58%
Iodo	33 mcg	25%
Magnésio	100 mg	38%
Manganês	1,2 mg	52%
Molibdênio	23 mcg	51%
Selênio	20 mcg	59%
Zinco	7,0 mg	100%

* Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, colesterol, fibra alimentar e sódio"

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Vitamina A: é um componente da retina, auxiliando tanto a visão de cores e luminosidade, quanto à escuridão e baixa luminosidade. Participa do desenvolvimento de tecidos e órgãos e atua no crescimento celular, desenvolvimento fetal, imunidade, audição e apetite.

Vitamina B1 (Tiamina): desempenha função essencial no metabolismo cerebral de carboidratos, melhora digestão e fortalecimento dos músculos cardíacos. Previne a fadiga e a deposição de gordura nas artérias.

Vitamina B2 (Riboflavina): desempenha função na formação de glóbulos vermelhos, produção de anticorpos, respiração e crescimento celular. Atua como co-fator no metabolismo gerador de energia.

Vitamina B3 (Niacina): importante para o metabolismo de gorduras e carboidratos. Auxilia o funcionamento normal dos tecidos, especialmente pele, trato gastrointestinal e sistema nervoso.

Vitamina B5 (Ácido Pantotênico): é elemento componente da coenzima A, que atua na síntese de gorduras, colesterol, hormônios esteróides, além do neurotransmissor acetilcolina e do hormônio melatonina. Ajuda na formação dos glóbulos vermelhos.

Vitamina B6 (Piridoxina): age nos hormônios esteróides e no metabolismo dos aminoácidos. Controla os níveis de colesterol, previne retenção de água e ajuda na formação das hemoglobinas.

Vitamina B9 (Ácido Fólico): essencial para a função das vitaminas A, D, E e K. Ajuda na formação dos glóbulos vermelhos e ácido nucléico. Importante na prevenção de defeitos no tubo neural de fetos e redução do risco de doença arterial coronária.

Vitamina B12 (Cianocobalamina): promove a utilização de proteínas, gorduras e carboidratos, desempenha função na formação dos glóbulos vermelhos e ácidos nucléicos, atua no sistema nervoso e previne anemia perniciosa.

Vitamina C: é um potente antioxidante. Atua na síntese de colágeno, melhora a imunidade, aumenta absorção de ferro e desempenha papel na conversão de colesterol e ácidos biliares.

Vitamina D: desempenha papel essencial na absorção de cálcio e fósforo e age como modulador da diferenciação celular.

Vitamina E: é o principal antioxidante da membrana celular, capaz de inibir a ação de radicais livres.

Vitamina H (Biotina): ajuda no crescimento celular, produção de ácidos graxos, metabolismo de carboidratos, lipídios e proteínas e na utilização das vitaminas do complexo B. Quantidades suficientes são necessárias para a saúde dos cabelos e pele. A biotina pode evitar a queda de cabelos em alguns homens.

Vitamina K: essencial para o processo de coagulação sanguínea, formação normal dos ossos e crescimento celular.

Cálcio: é o mineral mais abundante do corpo humano. A maior parte do cálcio se encontra nos ossos e dentes e um pequeno percentual no sangue e órgãos. A concentração de cálcio nos órgãos e sangue é tão vital para a sobrevivência que o corpo é capaz de desmineralizar os ossos para manter os níveis de cálcio adequados. Ajuda no

funcionamento dos músculos, coração, nervos e na utilização do ferro, além de coagulação sanguínea. Regula a passagem de nutrientes nas células e alivia dores e câimbras.

Cobre: facilita a absorção de ferro, participa na síntese de enzimas e pigmentos da pele; olhos e cabelo, promove o metabolismo de proteínas, atua no sistema nervoso central, possui atividade antioxidante, ajuda na formação dos glóbulos vermelhos.

Cromo: participa do metabolismo de carboidratos através do aumento dos efeitos da insulina e do metabolismo de gorduras e proteínas.

Ferro: presente em todas as células do organismo. Essencial para o transporte e estocagem de oxigênio e no metabolismo energético. É um potente antioxidante e atua no crescimento, reprodução e resposta imunológica.

Iodo: é um componente dos hormônios da glândula tireóide, T3 e T4, cujas funções são: queima de gordura, promoção de crescimento e regulação da produção de energia.

Magnésio: desempenha papel essencial na produção de energia através de gorduras e carboidratos. Participa da síntese de várias moléculas, como DNA, RNA e enzimas. Afeta a condução de impulso nervoso, contração muscular e batimento cardíaco.

Manganês: age como antioxidante, no metabolismo celular de carboidratos, colesterol e aminoácidos, no desenvolvimento dos ossos e cartilagem e na cicatrização.

Molibdênio: elemento essencial como co-fator da enzima sulfito-oxidase, que participa do metabolismo de aminoácidos.

Selênio: age como antioxidante, possui ação anticancerígena, potencializa o sistema imunológico, diminui o risco de doenças vasculares e tem papel mediador na ação da insulina.

Zinco: atua no crescimento e desenvolvimento celular, na defesa imunológica e cicatrização, na função cerebral e reprodução.

Nº de lote, data de fabricação e prazo de validade:

vide cartucho.

Isento de Registro no M.S. conforme Resolução-RDC n°27/10.

Farmacêutico Responsável:

Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037


NORTIS

Nortis Farmacêutica Ltda
R. José da Silva, 170, Parque Ind. Nalin
Londrina 86042280 PR
CNPJ 05.127.216/0002-17 INDÚSTRIA BRASILEIRA


0800 4000500
sac@nortis.com.br
www.nortis.com.br

Fabricado por:
Laboratório Tiaraju Alimentos e Cosméticos Ltda
Av. Sagrada Família, 2924, Santo Ângelo 98805000 RS
CNPJ 08.352.440/0001-10 INDÚSTRIA BRASILEIRA

200015.00