

mais Cálcio



carbonato de cálcio 600 mg + colecalciferol 200 UI
Suplemento Vitamínico e Mineral
Uso Adulto | Uso Oral

APRESENTAÇÃO

Frasco contendo 60 comprimidos.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

O que é MAIS CÁLCIO?

É um suplemento vitamínico e mineral fundamental ao equilíbrio nutricional do organismo. Sua formulação tem o objetivo de suprir prováveis deficiências de nutrientes que a dieta ou outras condições biológicas podem originar.

Como devo usar?

Consumir 1 (um) comprimido ao dia, por via oral com água, preferencialmente junto com o café da manhã.

Como devo guardar o MAIS CÁLCIO?

Conservar o produto em temperatura ambiente, 15 – 30°C, protegido da luz e umidade.

CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM.

GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.
NÃO CONTÉM LACTOSE.**

INGREDIENTES: carbonato de cálcio e vitamina D3 (colecalciferol). Estabilizantes: celulose microcristalina, croscarmelose sódica, glaceante estearato de magnésio, antiemectante dióxido de silício.

*REFERÊNCIA: International Osteoporosis Foundation. Invest in your bones. Bone Appétit – The role of food and nutrition in building and maintaining strong bones. 2006. Disponível em: <http://www.iofbonehealth.org/publications/bone-appetit.html>.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 1,62 g (1 comprimido)

Quantidade por porção		% VD (*)
Cálcio	600 mg	60%
Vitamina D3	5,0 mcg**	100%

“Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, colesterol, fibra alimentar e sódio”.

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**5,0 mcg de Vitamina D3 (colecalciferol) equivalem a 200 UI.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Cálcio: é o mineral mais abundante do corpo humano. A maior parte do cálcio se encontra nos ossos e dentes e um pequeno percentual no sangue e órgãos. A concentração de cálcio nos órgãos e sangue é tão vital para a sobrevivência que o corpo é capaz de desmineralizar os ossos para manter os níveis de cálcio adequados. Ajuda no funcionamento dos músculos, coração, nervos e na utilização do ferro, além de coagulação sanguínea. Regula a passagem de nutrientes nas células e alivia dores e câimbras.

Vitamina D: é essencial para a absorção do cálcio e do fósforo no intestino grosso, para a sua mobilização a partir dos ossos e para a sua reabsorção nos rins. Através destas três funções, a vitamina D tem um papel importante em assegurar o funcionamento correto dos músculos, nervos, coagulação do sangue, crescimento celular e utilização de energia.

Nº de lote, data de fabricação e prazo de validade: vide cartucho.

Isento de Registro no M.S. conforme Resolução-RDC nº 27/10.

Farmacêutico Responsável:
Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037



NORTIS

Nortis Farmacêutica Ltda
R. José da Silva, 170, Parque Ind. Nalin
Londrina 86042280 PR
CNPJ 05.127.216/0002-17 INDÚSTRIA BRASILEIRA



0800 4000500
sac@nortis.com.br
www.nortis.com.br

Fabricado por:
Laboratório Tiaraju Alimentos e Cosméticos Ltda
Av. Sagrada Família, 2924, Santo Ângelo 98805000 RS
CNPJ 08.352.440/0001-10 INDÚSTRIA BRASILEIRA

200012.00